



Les packs « formation du joueur »

Afin de s'adapter au mieux aux clubs, Rugby Pro Training rassemble certaines de ses prestations sous forme de packs pour équiper vos éducateurs et vos entraîneurs **d'une valise pédagogique par catégorie d'âge.**

Ces packs sont cohérents avec :

- Les stades de développement de l'enfant
- Le jeu de Haut Niveau.

Voici les prestations que vous allez retrouver dans les packs :

- Les niveaux du joueur (Plan de formation en 6 niveaux)
- Les fiches d'évaluation à chaque niveau
- Les exercices d'évaluation à chaque niveau
- La planification de l'entraînement (EDR + Jeunes)
- Les exercices par thème
- Les clips vidéos de technique individuelle
- Les documents théoriques (facultatif) à rajouter si intéressé.

Voici les packs proposés :

- Pack des petits (-7 au -11 ans)
- Pack des grands (-13 au 15ans)
- Pack EDR
- Pack jeunes (-17 et 19ans)
- Pack complet.

- **Forme juridique :**

Ces packs sont proposés sous forme de contrat d'exploitation entre Rugby Pro Training et UN CLUB sur une période de 3ans. Aucun contrat d'exploitation ne sera donné à un éducateur ou un entraîneur.

Conditions particulières : les exercices, les documents théoriques, les clips vidéos et la planification sont vendus, le club en est propriétaire. Il peut donc les distribuer **à l'ensemble des ses éducateurs et de ses entraîneurs.** Ces personnes doivent être licenciés dans ce club.

- **Tableau synthétique des contenus développés sur les 6 niveaux du plan de formation du joueur :**

| Thèmes | Sous thèmes | | |
|-----------------------|-------------------------|--------------|---------------|
| Technique | Poste | | |
| | Jeu à la main | | |
| | Jeu au pied | | |
| | Ruck | | |
| | Défense | | |
| Physique | Vitesse | | |
| | Appuis | | |
| | Musclature | | |
| | Aérobie | | |
| Stratégie et tactique | Conquête | Mêlée | Phases de Jeu |
| | | Touche | |
| | | Envoi/Renvoi | |
| | Défense | | |
| | Occupation | | |
| | Lancement de jeu | | |
| | Contre attaque | | |
| | Ruck | | |
| | Remplacement et jeu (*) | | |

* : Remplacement et jeu équivaut au jeu de mouvement ou mouvement général, sont inclus dedans le maul, le CCP et le CPF.

- **Le principe de fonctionnement de la planification annuelle :**

| | | |
|---|--|---|
| Cycle technique : -50% de technique -25% de physique -25% de tactique et stratégie | Cycle physique : -50% de physique -25% de technique -25% de tactique et stratégie | Cycle tactique et stratégie : -50% de tactique et stratégie -25% de technique -25% de physique |
|---|--|---|

1 cycle = 3 semaines de travail.

1 macro cycle = 1 cycle technique + 1 cycle physique + 1 cycle tactique et stratégique

=> La saison est composée par l'enchaînement de **3 macro cycles** et finit par un cycle de préparation à la saison suivante.

La planification est spécifique à la catégorie.

| Pack des petits (-7 au -11 ans) | | |
|---|--|-----------------|
| Prestations | Contenus | Tarifs |
| Niveau 1, Niveau 2 et Niveau 3 du plan de formation | Objectifs techniques Objectifs physiques Objectifs tactiques et stratégiques | 500€ (3ans) |
| Fiche d'évaluation du niveau 1, niveau 2 et niveau 3 | | |
| Exercices d'évaluation du niveau 1, niveau 2 et du niveau 3 | | |
| Planification annuelle de l'entraînement | Les 3 catégories | 15€ |
| Clips vidéos de technique individuelle | 21 gestes | 26€ |
| Exercices -9ans/-11ans | 120 exercices | 27€ |
| | Total | 568€ |

| Pack des grands (-13 et -15ans) | | |
|---|--|-----------------|
| Prestations | Contenus | Tarifs |
| Niveau 3, Niveau 4 et Niveau 5 du plan de formation | Objectifs techniques Objectifs physiques Objectifs tactiques et stratégiques | 500€ (3ans) |
| Fiche d'évaluation du niveau 3, niveau 4 et niveau 5 | | |
| Exercices d'évaluation du niveau 3, niveau 4 et du niveau 5 | | |
| Planification annuelle de l'entraînement | Les 2 catégories | 10€ |
| Clips vidéos de technique individuelle | 28 gestes | 35€ |
| Exercices -13ans/-15ans | 120 exercices | 27€ |
| | Total | 572€ |

| Pack EDR | | |
|--|--|---|
| Prestations | Contenus | Tarifs |
| Les niveaux 1 à 5 | Objectifs techniques Objectifs physiques Objectifs tactiques et stratégiques | 600€ Ou 800€ Ou 950€ (3ans) |
| Fiche d'évaluation des niveaux 1 à 5 | | |
| Exercices d'évaluation des niveaux 1 à 5 | | |
| Planification EDR | Les 5 catégories | 25€ |
| Clips vidéos de technique individuelle | 33 gestes | 41€ |
| Exercices -9ans/-11 ans et -13ans/-15ans | 240 exercices | 54€ |
| | Total pour un effectif de moins 50 joueurs | 720€ |
| | Total pour un effectif entre 50 et 100 joueurs | 920€ |
| | Total pour un effectif de plus de 100 joueurs | 1070€ |

| Pack Jeunes (-17 et -19ans) | | |
|--|--|-----------------|
| Prestations | Contenus | Tarifs |
| Niveau 5 du plan de formation Niveau 6 du plan de formation | Objectifs techniques Objectifs physiques Objectifs tactiques et stratégiques | 500€ Ou |
| Fiche d'évaluation du niveau 5 Fiche d'évaluation du niveau 6 | | 600€ Ou |
| Exercices d'évaluation du niveau 5 Exercices d'évaluation du niveau 6 | 10 exercices proposés + match | 700€ (3ans) |
| Planification jeunes | Les 2 catégories | 10€ |
| Clips vidéos de technique individuelle | 28 gestes | 35€ |
| Exercices -17ans/-19ans | 200 exercices | 45€ |
| | Total pour un effectif de moins 40 joueurs | 590€ |
| | Total pour un effectif entre 40 et 70 joueurs | 690€ |
| | Total pour un effectif de plus de 70 joueurs | 790€ |

| Pack Complet | | |
|--|--|------------------|
| Prestations | Contenus | Tarifs |
| Les 6 niveaux | Objectifs techniques Objectifs physiques Objectifs tactiques et stratégiques | 900€ Ou |
| Fiche d'évaluation des 6 niveaux | | 1200€ Ou |
| Exercices d'évaluation des 6 niveaux | 41 exercices proposés + match | 1500€ (3ans) |
| Planification EDR + Jeunes | Les 7 catégories | 35€ |
| Clips vidéos de technique individuelle | 33 gestes | 41€ |
| Exercices -9 au -19ans | 440 exercices | 99€ |
| | Total pour un effectif de moins 100 joueurs | 1075€ |
| | Total pour un effectif entre 100 et 150 joueurs | 1375€ |
| | Total pour un effectif de plus de 150 joueurs | 1675€ |

- **Fonctionnement des tarifs sur les packs :**

Vous décidez de prendre que le pack des petits ou que le pack des grands, si après 1an de fonctionnement vous souhaitez prendre l'autre pack pour faire toute votre école de rugby le tarif sera celui du pack EDR.

Exemple : vous êtes une EDR entre 50 et 100 enfants. Vous prenez le pack des petits à 568€, la saison suivante vous voulez prendre le pack des grands vous paierez :

920€ (pack EDR) – 568€ (pack des petits) = **352€** au lieu de ~~572€~~ (prix du pack des grands)

L'engagement de 3ans reste le même vos 2 packs seront décalés d'une saison.

Même chose, si vous prenez le pack EDR et que la saison suivante vous vouliez le pack Jeunes, le prix sera ramené au pack complet

- **Tarifs et règlement :**

Le règlement s'effectue la 1^{ère} saison. Lorsque le tarif dépend de l'effectif du club, celui-ci est déterminé la 1^{er} saison quoi qu'il arrive sur les 2 saisons suivantes.

- **Idées novatrices :**

Un système de passage de grade utilisant des couleurs type sport de combat et la mise en place d'un passeport du joueur attestant de son niveau de formation et de son niveau de compétition dégagent des frais de matériel à la charge du club dans le cas où il décide d'utiliser ces outils.

- **Intervention :**

Quelque soit le pack choisi, le club a droit à une journée gratuite d'intervention pour expliquer les contenus du pack. **Les frais annexes (déplacement et hébergement) sont à la charge du club** pour bénéficier de cette intervention.

Si vous êtes intéressé, contactez Lionel Girardi :

0553836389

0686735432

formation@rugbyprotraining.com

<http://rugbyprotraining.com>